

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS KNEE*



SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi**

Oleh:

GITA PUSPITANINGRUM J120161047

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS KNEE***



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan
gelar sarjana fisioterapi

Oleh:

GITA PUSPITANINGRUM

J120161047

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS KNEE***

Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji

Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disusun oleh:

GITA PUSPITANINGRUM

J 120 161 047

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,



Wijiarto, SST. FT., Ftr., M.OR

NIDN. 0611107703

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS KNEE***

Oleh:

Gita Puspitaningrum
J 120 161 047

Dipertahankan di depan Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 19 desember 2020

Pembimbing,



Wijianto, SST. FT., Ftr., M.OR
NIDN. 0611107703

Tim Penguji

1. Wijianto, SST. FT., Ftr., M.OR
2. Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes
3. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis



Menyetujui,
Kaprodik Fisioterapi



Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc
NIDN: 0614127401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesritas Muhammadiyah Surakarta



Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN: 753/0618057001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini hasil saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang diterbitkan/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 19 Desember 2020

Penulis



Gita Puspitaningrum
J 120 161 047

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka mengubah keadaan mereka sendiri”

(Q.S Ar Ra’d : 11)

“Sesungguhnya siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah selalu kita panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala karena atas segala limpahan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbasan dan kekurangan yang saya miliki. Syukur tiada henti karena Allah telah menghadirkan orang-orang yang memberi doa dan dukungan semangat hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, dorongan semangat dan senantiasa mendoakan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini
2. Kakak dan adek-adek yang selalu menguatkan, menyemangati, mengingatkan dan mendukung untuk terus maju
3. Terimakasih kepada bapak/ibu dosen program studi Fisioterapi UMS yang telah sabar membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga akhir saya dapat menyelesaikan studi ini
4. Terimakasih kepada teman-teman dan rekan-rekan yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan pendidikan ini

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kekuatan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS KNEE”. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapi persyaratan menyelesaikan studi sarjana Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang memberikan semangat, motivasi dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis, M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Wijianto, SST. FT., Ftr., M.OR selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penulisan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moril dan spritual serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi

Penulis menyadari segala kekurangan dan keterbatasan dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak, sehingga skripsi ini dapat mengarah pada suatu perbaikan yang lebih

baik. Semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan serta bermanfaat khususnya bagi penulis, para pembaca, dan semua pihak yang memerlukan, terima kasih.

Surakarta, Desember 2020

Penulis

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS KNEE

ABSTRAK

Latar Belakang: *Osteoarthritis* merupakan penyakit degenerasi sendi yang ditandai kerusakan progresif dan hilangnya tulang rawan sendi, dimana keseluruhan sendi mengalami perubahan struktural dan fungsional termasuk sinovium, meniskus, ligamen dan tulang subkondral. Gejala yang umum pada penderita *Osteoarthritis* adalah nyeri. Selain mengganggu aktivitas fungsional nyeri juga dapat mengganggu berbagai aspek kehidupan pasien yang dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari, kesehatan fisik, mental, hubungan sosial dan kualitas hidup penderitanya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas hidup pada pasien *osteoarthritis knee*.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan di Poli rehabilitasi Medik Rumah Sakit Bhayangkara Semarang pada bulan Agustus 2020. Populasi penelitian ini adalah semua pasien *osteoarthritis Knee*. Sampel penelitian ini berjumlah 32 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukur yang dalam penelitian ini *Visual Analog Scale* (VAS) untuk alat ukur nyeri dan *Short Form-36* untuk alat ukur kualitas hidup. Metode analisa data yang digunakan adalah dengan uji *chi-Square*.

Hasil: Berdasarkan hasil pengukuran nyeri, sebagian besar mengalami nyeri ringan sebanyak 56.36% dan hasil pengukuran kualitas hidup, sebagian besar memiliki kesehatan baik sebanyak 90.6%. Berdasarkan hasil pengujian *chi-square* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan signifikan antara intensitas nyeri dengan kualitas hidup, dengan nilai $p = 0.002$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara intensitas nyeri dengan kualitas hidup pada pasien *osteoarthritis knee* di Poli rehabilitasi Medik Rumah Sakit Bhayangkara.

Kata Kunci: Nyeri, Kualitas Hidup, *Osteoarthritis Knee*

RELATIONSHIP BETWEEN PAIN INTENSITY AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS KNEE

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by progressive damage and loss of joint cartilage, in which the entire joint undergoes structural and functional changes including synovium, meniscus, ligaments and subchondral bones. The common symptom of osteoarthritis sufferers is pain. In addition to disrupting functional activities, pain can also interfere with various aspects of a patient's life which can affect the daily life, physical, mental health, social relationships and quality of life of the sufferer.

Objective: To determine the relationship between pain intensity and quality of life in patients with knee osteoarthritis.

Method: This research is an observational study with a cross sectional study design. This research was conducted at the Medical Rehabilitation Clinic of Bhayangkara Hospital in August 2020. The population of this study were all Knee osteoarthritis patients. The research sample consisted of 30 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Measuring instruments in this study are Visual Analog Scale (VAS) for measuring pain and Short Form-36 for measuring quality of life. The data analysis method used is the chi-square test.

Results: Based on the results of the measurement of pain, most of them experienced mild pain as much as 56.36% and the results of measuring the quality of life, most of them had good health as much as 90.6%. Based on the results of the chi-square test, it was found that there was a significant relationship between pain intensity and quality of life. $p \text{ value} = 0.002$.

Conclusion: There is a significant relationship between pain intensity and quality of life in knee osteoarthritis patients at the Medical Rehabilitation Clinic of Bhayangkara Hospital.

Keywords: Pain, Quality of Life, Knee Osteoarthritis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Tinjauan Teori	7
1. Lanjut Usia	7
2. Osteoarthritis	8
3. Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis	16
4. Kualitas Hidup Pada Pasien Osteoarthritis.....	18
5. Hubungan Antara Intensitas Nyeri dengan Kualitas Hidup pada Pasien <i>Osteoarthritis knee</i>	19
C. Kerangka Berfikir	21
D. Kerangka Konsep.....	21

E. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel.....	24
E. Definisi Konseptual	25
F. Definisi Operasional	25
G. Prosedur Penelitian	26
H. Analisa Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian.....	28
1. Analisa Univariat.....	28
2. Analisa Bivariat	32
C. Pembahasan	33
D. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Berfikir.....	21
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Jurnal Penelitian Sebelumnya	6
Tabel 3.2 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Karakteristik responden	28
Tabel 4. 2 Hasil uji chi-square	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	42
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	51
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Dengan SPSS	55
Lampiran 5. Surat-Surat Penelitian	62
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	65